



Stagione sportiva 2018/2019

CORSO DI NUOTO PAPERI (DAI 3 AI 5 ANNI)

IN VASCHETTA INTERMEDIA
 AMBIENTAMENTO E PROPEDEUTICA AL NUOTO

1	LEZIONE	€ 12,00
5	LEZIONI	€ 53,00
10	LEZIONI	€ 95,00

durata della lezione : 40 minuti.

ORARI	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9.15-10.00						5-6 anni
10.00-10.40						4-5 anni
10.45-11.25						2-3 anni
11.00-11.40		2-3 anni		2-3 anni		
11.30-12.10						5-6 anni
16.00-16.40						4-5 anni
16.45-17.25	3-4 anni	4-5 anni	5-6 anni	3-4 anni	4-5 anni	
17.30-18.10	4-5 anni	5-6 anni	3-4 anni	4-5 anni	5-6 anni	
18.15-18.55	5-6 anni	3-4 anni	4-5 anni	5-6 anni	3-4 anni	



Stagione sportiva 2018/2019

CORSO DI NUOTO PAPERI (DAI 3 AI 5 ANNI)

CORREDO OBBLIGATORIO : COSTUMINO, ACCAPPATOIO, CIABATTINE E CUFFIA

IL BAMBINO DEVE ESSERE ACCOMPAGNATO NEGLI SPOGLIATOI E CAMBIATO DA UN ADULTO MUNITO DI CIABATTE.

L'ADULTO NON PUO' USCIRE DAL CENTRO SPORTIVO PER TUTTA LA DURATA DELLA LEZIONE.

NUMERO MASSIMO DI DI BAMBINI : ai corsi verranno ammessi massimo 6 bambini per istruttore e per orario, cioè massimo 12 bambini.

OBIETTIVI DEL CORSO : i bambini vengono abituati attraverso il gioco alla comunicazione, alla collaborazione con gli altri e al rispetto delle regole.

Raggiungimento di un buon livello di acquaticità attraverso il graduale ambientamento, con lo scopo di ottenere il galleggiamento.

Facilitazione della maturazione motoria attraverso l'aumento dell'autonomia sott'acqua. Stimolazione del bambino mediante utilizzo di materiale didattico idoneo : tubi, tavolette

METODI : utilizzo del gioco come base del processo di apprendimento : schizzi, tuffi, piccole immersioni.

Stimolazioni delle attività motorie naturali

in questa fascia di età il tuo bambino non ha ancora una maturazione fisica e mentale per poter assimilare le tecniche del nuoto, per cui non credere che in 10 lezioni impari il dorso, lo stile e la rana. Il processo di apprendimento del nuoto è lento e richiede costanza. quando il tuo bambino avrà assimilato le basi attraverso la propedeutica, sarà pronto per andare in vasca grande e imparare gli stili.

CONSIGLI ALIMENTARI :

non dare da mangiare a tuo figlio nell'ora precedente all'ingresso in acqua; un pacco di crackers o dei biscotti secchi vanno benissimo, non appesantiscono e sono digeribili.

NO a PIZZA, MERENDINE, SUCCHI, YOGURT E PANINI !!!Dopo la piscina dategli da bere e, se non ha già fatto merenda, qualcosa di leggero.

LA DATA DI SCADENZA DEI TESSERINI E' TASSATIVA E I RECUPERI O LE LEZIONI NON FATTI, SONO PERSI. NON VERRANNO ACCETATI CERTIFICATI MEDICI O MOTIVAZIONI DI ALCUN GENERE.

SE ENTRO L'ULTIMO GIORNO DI VALIDITA' IL TESSERINO NON VERRA' RINNOVATO, SI PERDERA' IL DIRITTO DI PRELAZIONE E IL POSTO VERRA' ASSEGNATO ALLA LISTA DI ATTESA.